

## Консультации специалистов

Первичная расширенная консультация эндокринолога с индивидуальной оценкой уровня метаболизма

Повторные консультации эндокринолога для контроля динамики и результатов программы (3 визита)

## Инструментальные исследования

Биоимпедансометрия (золотой стандарт анализа состава тела)

## Лабораторные исследования

Общеклиническое исследование крови с подсчетом лейкоцитарной формулы

Уровень витамина B12 (цианокобаламин)

Глюкоза

Витамин А

Витамин B1

Холестерин общий

Витамин B5

Витамин B6

Холестерин ЛПВП

Холестерин ЛПНП

Витамин С

Витамин Е

Триглицериды

Гомоцистеин

Креатинин

Мочевина

Комплексный анализ крови на наличие тяжелых металлов и микроэлементов (23 показателя Li, B, Na, Mg, Al, Si, K, Ca, Ti, Cr, Mn, Fe, Co, Ni, Cu, Zn, As, Se, Mo, Cd, Sb, Hg, Pb)

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Аспартатаминотрансфераза (АСТ)

Гликозилированный гемоглобин (HbA1C)

Инсулин

Количественное определение витамина K2

Определение концентрации витамина D3

Тандемная масс-спектрометрия (спектр ацилкарнитинов, аминокислот, органических кислот)

Глобулин, связывающий половые гормоны (ГСПГ)

Определение Омега-3 индекса (оценка риска внезапной сердечной смерти, инфаркта миокарда и других сердечно-сосудистых заболеваний), метод газовой хроматографии - масс-спектрометрии

Тиреотропный гормон (ТТГ)

Ферритин

Определение комплекса гормонов: андрогены, глюкокортикоиды, минералокортикоиды, эстрогены, прогестагены, их предшественники и метаболиты (16 показателей):

17-ОН-прегненолон, тестостерон, дегидроэпиандростерон,

дегидроэпиандростерон-сульфат, андростендион, кортизол, кортизон, 11-дезоксикортизол,

21-дезоксикортизол, дезоксикортикостерон, кортикостерон, эстрадиол, эстрон, эстриол,

прогестерон, 17-гидроксипрогестерон

Lumen – инновационный девайс для контроля метаболизма