

## ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ: ПОДГОТОВКА

Чтобы избежать повторной колоноскопии, мы предлагаем в случае выявления полипов на диагностическом этапе одномоментно выполнить их удаление. **Обращаем Ваше внимание на то, что в случае полипэктомии (удаление полипов из толстой кишки) существуют определенные рекомендации для пациентов – исключение физической нагрузки и авиаперелетов в течение минимум 5 дней после манипуляции, а также соблюдение диеты. Не рекомендуется проведение колоноскопии с полипэктомией женщинам в период менструации. Рекомендация анестезиолога: после эндоскопических исследований под внутривенной седацией (медикаментозным сном) рекомендуется воздержаться от управления автомобилем в течение 6 часов.**

Если Вы принимаете кроворазжижающие препараты (Аспирин, Плавикс, Тромбо АСС, Варфарин и др.), их прием необходимо отменить за 7 дней до исследования. Для отмены (или замены) кроворазжижающих препаратов рекомендуется консультация кардиолога EMC. После отмены (или замены) кроворазжижающих препаратов необходимо сдать анализ крови на коагулограмму (МНО, АЧТВ, время свертывания), а также на гемоглобин и тромбоциты (не позднее чем за 14 дней до исследования). Также необходимо прекратить прием препаратов железа за 5 дней до исследования и исключить употребление вазелинового масла за 7 дней до колоноскопии. Если у Вас имеются временные или непрочные дентальные конструкции, есть риск повреждения их при проведении гастроскопии или бронхоскопии, так как Вы будете зубами удерживать специальный пластиковый загубник. Проконсультируйтесь, пожалуйста, с лечащим стоматологом или ортодонтом о возможных противопоказаниях механического воздействия на данные конструкции и о методах защиты их от повреждения во время эндоскопических исследований.

Большинство эндоскопических исследований в EMC для обеспечения максимального комфорта пациента проводятся под внутривенной анестезией.

Обращаем Ваше внимание на то, что запись исследования на видео в настоящее время возможна только в клинике на ул. Щепкина, 35. В случае необходимости получить видеозапись на диске, просим Вас заранее предупредить ассистента при записи на исследование, или сообщить доктору до начала процедуры.

## Бронхоскопия, гастроскопия

- Если исследование запланировано на первую половину дня - строго натощак (запрещается есть и пить в день исследования, накануне **легкий ужин до 18.00-20.00 часов**).
- Если исследование запланировано на вторую половину дня - не есть за 8 часов, не пить (даже простую воду) за 6 часов.

## Колоноскопия или гастро-колоноскопия

- Исследование выполняется строго натощак (запрещается есть и пить в день исследования).

### Этапы подготовки к колоноскопии:

1. Бесшлаковая диета 3 дня.
2. Выбрать препарат по очищению кишечника (Мовипреп, Эзиклен, Фортранс, Лавакол) и принять накануне исследования.
3. **В день исследования не есть и не пить!**

### Бесшлаковая диета 3 дня:

**Исключить из рациона:**

1. Все фрукты и овощи (свежие и термически обработанные);

2. Злаковые, каши, мюсли, орехи, черный хлеб;
3. Молоко и окрашенные напитки;
4. Все морепродукты.

**Продукты, допустимые к употреблению в течение 2–3 суток до проведения колоноскопии:**

Бульон с низким содержанием жира, макароны, картофель очищенный. Отварное мясо птицы, телятина, говядина, рыба нежирных сортов, яйца, сыр. Йогурты без наполнителей, шоколад, желе, зефир, сорбет. Белый хлеб, печенье без наполнителей, крекеры, кексы, вафли, оладьи.

Разрешенные жидкости накануне исследования: вода, осветленные соки, сладкий чай, прозрачный бульон.

## МОВИПРЕП

### Схема разведения и приема препарата:

Для приготовления первого литра содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать. Для приготовления второго литра повторить алгоритм из пункта выше, используя оставшиеся саше А и Б. Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут.

### Одноэтапная вечерняя схема, если исследование в 08.00–12.00

Накануне завтрак до 09.00 согласно бесшлаковой диете (см. выше). Обед: только жидкости (вода, осветленные соки, сладкий чай).

**19:00-20:00** — принять первый 1 литр раствора препарата + 500 мл разрешенной жидкости (вода, осветленные соки, сладкий чай);

**21:00-22:00** — принять второй 1 литр раствора препарата + 500 мл разрешенной жидкости (вода, осветленные соки, сладкий чай). В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан L» 5-8 мл.

**ВАЖНО! В день исследования не есть и не пить!**

### Двухэтапная схема (сплит), если исследование на 13.00–15.00

Накануне завтрак и обед согласно бесшлаковой диете (см. выше).

Время обследования	Время приема 1-го литра раствора Мовипреп+500 мл жидкости (вода, осветленные соки, сладкий чай)	Время приема 2-го литра раствора Мовипреп+500 мл жидкости (вода, осветленные соки, сладкий чай)
13:00	20:00-21:00 накануне исследования	05:00-06:00 в день исследования

14:00	20:00-21:00 накануне исследования	06:00-07:00 в день исследования
-------	-----------------------------------	---------------------------------

15:00	20:00-21:00 накануне исследования	07:00-08:00 в день исследования
-------	--------------------------------------	------------------------------------

После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл жидкости (вода, осветленные соки, сладкий чай). В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан Л» 5-8 мл. **ВАЖНО! Прекратить прием жидкости за 6 часов до исследования!**

### Одноэтапная утренняя схема, если исследование в 16:00–19:00

Накануне завтрак и обед согласно бесшлаковой диете (см. выше). Легкий ужин до 18:00 согласно бесшлаковой диете.

Время обследования	Время приема 1-го литра раствора Мовипреп+500 мл жидкости (вода, осветленные соки, сладкий чай)	Время приема 2-го литра раствора Мовипреп+500 мл жидкости (вода, осветленные соки, сладкий чай)
16:00	05:00-06:00 в день исследования	07:00-08:00 в день исследования
17:00	06:00-07:00 в день исследования	08:00-09:00 в день исследования
18:00	07:00-08:00 в день исследования	09:00-10:00 в день исследования

После каждого принятого литра препарата Мовипреп необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости (вода, осветленные соки, сладкий чай). В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан Л» 5-8 мл. **ВАЖНО! Прекратить прием жидкости за 6 часов до исследования!**

## ЭЗИКЛЕН

### Схема разведения и приема препарата:

1. Содержимое одного флакона вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (до объема 0,5 л).
2. Медленно выпить всю жидкость из стакана в течение 30-60 мин.
3. Выпить еще два мерных стакана (по 0,5 л) воды или разрешенной прозрачной жидкости (осветленные соки, сладкий чай) в течение 60 мин.

4. Повторить все этапы со вторым флаконом препарата Эзиклен.

**Одноэтапная вечерняя схема, если исследование в 08.00–12.00**

В день накануне исследования разрешен завтрак до 09.00 согласно бесшлаковой диете (см. выше). Обед: только жидкости (вода, осветленные соки, сладкий чай).

**19:00–21:00** — принять первую порцию раствора препарата + 1 л воды или разрешенной жидкости (только осветленные соки, сладкий чай);

**21:00–23:00** - принять вторую порцию раствора препарата + 1 л воды или разрешенной жидкости (только осветленные соки, сладкий чай). В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан L» 5-8 мл. **В день исследования не есть и не пить!**

**Двухэтапная схема (сплит), если исследование на 13.00–15.00**

Накануне завтрак и обед согласно бесшлаковой диете (см. выше). Легкий ужин до 18:00 согласно бесшлаковой диете.

Время обследования	Время приема 1-ой порции раствора Эзиклен + 1 л воды или разрешенной жидкости (только осветленные соки, сладкий чай)	Время приема 2-ой порции раствора Эзиклен + 1 л воды или разрешенной жидкости (только осветленные соки, сладкий чай)
13:00	20:00-22:00 накануне исследования	05:00-07:00 в день исследования
14:00	20:00-22:00 накануне исследования	06:00-08:00 в день исследования
15:00	20:00-22:00 накануне исследования	07:00-09:00 в день исследования

В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан L» 5-8 мл.

**ВАЖНО! Прекратить прием жидкости за 6 часов до исследования!**

**Одноэтапная утренняя схема, если исследование в 16:00–19:00**

Накануне завтрак и обед согласно бесшлаковой диете (см. выше). Легкий ужин до 18:00 согласно бесшлаковой диете.

Время обследования	Время приема 1-ой порции раствора Эзиклен + 1 л воды или разрешенной жидкости (только осветленные соки, сладкий чай)	Время приема 2-ой порции раствора Эзиклен + 1 л воды или разрешенной жидкости (только осветленные соки, сладкий чай)
16:00	05:00-07:00 в день исследования	08:00-10:00 в день исследования
17:00	06:00-08:00 в день исследования	09:00-11:00 в день исследования
18:00	07:00-09:00 в день исследования	10:00-12:00 в день исследования

В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан Л» 5-8 мл.

**ВАЖНО! Прекратить прием жидкости за 6 часов до исследования!**

## ФОРТРАНС

Схема разведения и приема препарата: Содержимое каждого пакетика следует растворить в 1 л воды и размешать до полного растворения.

### Одноэтапная вечерняя схема, если исследование в 08.00–12.00

Накануне завтрак до 09.00 согласно бесшлаковой диете (см. выше). Обед: только жидкости (вода, осветленные соки, сладкий чай).

**18:00–22:00** — принять 4 л раствора препарата (по одному стакану через каждые 15-20 мин). В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан Л» 5-8 мл. **В день исследования не есть и не пить!**

### Двухэтапная схема (сплит), если исследование на 13.00–15.00

Накануне завтрак и обед: согласно бесшлаковой диете (см. выше). Легкий ужин до 18:00 согласно бесшлаковой диете.

Время обследования	Время приема 2-х литров раствора ФОРТРАНС	Время приема 2-х литров раствора ФОРТРАНС
13:00	20:00-22:00 накануне исследования	05:00-07:00 в день исследования
14:00	20:00-22:00 накануне исследования	06:00-08:00 в день исследования
15:00	20:00-22:00 накануне исследования	07:00-09:00 в день исследования

В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан L» 5-8 мл.

**ВАЖНО! Прекратить прием жидкости за 6 часов до исследования!**

### Одноэтапная утренняя схема, если исследование в 16:00–19:00

Накануне завтрак и обед согласно бесшлаковой диете (см. выше). Легкий ужин до 18:00 согласно бесшлаковой диете.

<b>Время обследования</b>	<b>Время приема 4 л раствора препарата (по одному стакану через каждые 15-20 мин)</b>
16:00	06:00-10:00 в день исследования
17:00	07:00-11:00 в день исследования
18:00	08:00-12:00 в день исследования

В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан L» 5-8 мл.

**ВАЖНО! Прекратить прием жидкости за 6 часов до исследования!**

## ЛАВАКОЛ

### Одноэтапная вечерняя схема, если исследование в 08.00–12.00

Бесшлаковая диета 2 дня (см. выше). На третий день (в день подготовки) разрешается только жидкость: вода, осветленные соки (кроме соков красного или фиолетового цвета), сладкий чай. Прием ЛАВАКОЛА в день перед исследованием производится строго по инструкции: упаковка содержит 15 пакетов (саше). Содержимое каждого пакета (14 г) растворить в 200 мл воды и пить по 1 стакану с интервалом в 20 минут. Рекомендуемые часы приема препарата — с 17:00 до 21:00. В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан L» 5-8 мл.

### Двухэтапная схема (сплит), если исследование на 13.00–15.00

Накануне завтрак и обед согласно бесшлаковой диете (см. выше).

<b>Время обследования</b>	<b>Время приема 8-ми пакетов раствора ЛАВАКОЛ</b>	<b>Время приема 8-ми пакетов раствора ЛАВАКОЛ</b>

13:00	20:00-22:00 накануне исследования	05:00-07:00 в день исследования
14:00	20:00-22:00 накануне исследования	06:00-08:00 в день исследования
15:00	20:00-22:00 накануне исследования	07:00-09:00 в день исследования

В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан L» 5-8 мл.

**ВАЖНО! Прекратить прием жидкости за 6 часов до исследования!**

**Одноэтапная утренняя схема, если исследование в 16:00–19:00**

Накануне завтрак и обед: согласно бесшлаковой диете (см. выше). Легкий ужин до 18:00 согласно бесшлаковой диете.

Время обследования	Время приема 15-типакетов раствора препарата ЛАВАКОЛ (по одному стакану через каждые 15-20 мин)
16:00	06:00-10:00 в день исследования
17:00	07:00-11:00 в день исследования
18:00	08:00-12:00 в день исследования

В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан L» 5-8 мл.

**ВАЖНО! Прекратить прием жидкости за 6 часов до исследования!**