

Памятка для папы на период повышенной эпидемиологической опасности

Скоро Вам предстоит встреча с Вашим долгожданным малышом, и мы подготовили всю необходимую информацию, чтобы совместные роды в перинатальном центре EMC прошли самым наилучшим образом.

Основная цель оказания помощи во время нормальных родов или кесарева сечения - обеспечить безопасность для женщины и ребенка.

Обязательное для вас обследование перед партнерскими родами включает*:

1. Антитела к сифилису (срок давности не более 3-х месяцев)
2. Антитела к гепатитам В и С (срок давности не более 3-х месяцев)
3. Антитела к ВИЧ1/ВИЧ2 и р24-антиген (срок давности не более 6-х месяцев)
4. Рентгенологическое исследование или КТ органов грудной клетки, выполненное не позднее, чем за 6 месяцев до даты родов.
5. Диагностика COVID-19 (ПЦР – диагностика), срок давности не более 48 часов.

Если ПЦР не удалось сдать и получить результат, можно сдать антиген тест у нас в Перинатальном центре, готовность - 15 минут. Стоимость 207 у.е. (тест + интерпретация врачом)

В случае экстренной госпитализации на роды, при отсутствии результатов, перечисленных в пп. 1- 5, данное обследование можно пройти в клинике EMC на ул. Щепкина 35; в случае, если результат исследования ПЦР-теста на COVID19 отсутствует или просрочен, а исследования, перечисленные в пп. 1-4 имеются с нормальными сроками годности, диагностика на COVID19 (Иммунохроматографическое выявление антигена SARS-CoV-2) может быть проведена в амбулаторном подразделении клиники на ул. Правды д.15.

*Результаты исследований, выполненных не в EMC, принимаются в оригинальном виде на фирменных бланках с печатью медицинской организации и подписью врача. Если результаты анализов выходят за рамки нормальных значений в совместных родах может быть отказано.

Подготовка к родам и госпитализация:

- Если Вы запланировали совместные роды – на госпитализацию необходимо прибыть вместе с супругой.
- Если планируете длительное совместное пребывание – возьмите с собой паспорт, необходимые Вам личные вещи (смартфон, планшет, ноутбук, наушники). Не забудьте взять с собой очки, контактные линзы, одежду, в которой Вы будете находиться во время пребывания в клинике, это может быть хлопчатобумажная футболка и штаны, пижама или домашний костюм. Направляйтесь в клинику, все остальные необходимые вещи для комфортного пребывания в клинике Вам будут выданы при поступлении.

При поступлении в клинику:

- Сотрудник приемного отделения проведет осмотр, проверит медицинские документы и измерит температуру тела. В случае, если будут выявлены признаки ОРВИ и/или повышенная температура тела в партнерских родах и совместном пребывании Вам будет отказано, просим отнестись с пониманием.
- Вам предложат переодеться в специальное белье, выданное медсестрой для пребывания в родблоке или операционной.

Пребывание в клинике

- С началом родовой деятельности вы вместе с супругой будете находиться в индивидуальном родильном боксе, где все предусмотрено для комфортного пребывания. Родильные боксы EMC оснащены всем необходимым медицинским оборудованием для мониторинга за состоянием матери и плода. Имеется индивидуальный санузел. Вы можете находиться в родильном зале в течение всего периода родов, а также в течение 2-х часов после родов для динамического наблюдения за состоянием мамы в раннем послеродовом периоде, при отсутствии противопоказаний.

- На этаже также имеется удобная комната для сопровождающих, где Вы можете также провести время, в непосредственной близости к родильному боксу, отдохнуть.
- В случае, если предстоит операция кесарево сечение Вы сможете находиться в операционной, для Вас будет выделено специальное место. Мы просим во время операции находиться только там.
- В случае Вашего желания и при отсутствии противопоказаний Вы можете самостоятельно пересечь пуповину. Сообщите о Вашем желании лечащему врачу заранее.
- Биострахование: забор пуповинной крови и пупочного канатика оплачивается дополнительно: кровь -230 евро, канатик -230 евро. Договор на хранение материала заключается в Гемабанке 8 (800) 222-83-07
- После родов новорожденного ребенка сразу приложат к груди, а затем его осмотрит врач-неонатолог.

Нахождение в палате:

Если Вы приняли решение о совместном пребывании в клинике в течении всего послеродового периода – необходимо сообщить об этом заранее, до госпитализации. В связи с эпидемиологической ситуацией мы не разрешаем покидать стационарное отделение, посещения пациентов родственниками в стационаре запрещены*, поэтому Ваше решение должно быть взвешенным и обдуманным. Питание в стационаре также должно отвечать всем критериям безопасности, поэтому Вы не сможете воспользоваться услугами доставки еды. В случае принятия решения о совместном пребывании доплата за питание и предоставление спаль ного места** производится в полном объеме (100%) за все дни совместного пребывания, за несколько дней до госпитализации. Мы просим воздержаться от оплаты непосредственно в день госпитализации и оплатить пребывание заранее. Вам будут также предоставлены полотенца, предметы личной гигиены, тапочки, а также доступ к WI-FI. При возникновении вопросов Вы всегда можете обратиться к нашим ассистентам.

Обращаем Ваше внимание, что в клинике запрещено курить. По возможности телефоны должны находиться в беззвучном режиме.

Также обращаем Ваше внимание, что персонал клиники оказывает только медицинские услуги пациентам (беременным, родильницам, роженицам и новорожденным). По вопросам клиентского сервиса Вы можете позвонить по телефону +7 (495) 933-66-55 (доб. 2809).

* п.3.8 Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 N 20 "О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020 - 2021 годов"

** контракт Делюкс (однокомнатная палата), при других вариантах размещения доплата за предоставление спаль ного места не требуется.

В палате Делюкс питание+ размещение на кресле - 235 евро/сутки

В палате Студия размещение сопровождающего уже включено, стоимость питания - 50 евро/сутки

В палате Апартаменты размещение сопровождающего уже включено, стоимость питания - 50 евро/сутки

ВАЖНО! Если во время пребывания в клинике у Вас появились симптомы недомогания, слабость, отмечен подъем температуры выше 37°C необходимо срочно сообщить об этом любому сотруднику клиники.

Обращаем Ваше внимание, что информация о необходимом объеме обследования может быть изменена в любое время в соответствии с вносимыми изменениями в требования санитарно-эпидемиологических правил и норм, а также в связи с эпидемиологической обстановкой и рекомендациями Главного санитарного врача Российской Федерации и/или г. Москвы.

Дополнительная информация!

Обслуживание папы в палате сотрудником буфета возможно с 8:00 до 21:00