

## **ДЕТСКАЯ ЭНДОСКОПИЯ: ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

В большинстве случаев эндоскопические исследования детям в EMC проводятся под внутривенной анестезией для обеспечения максимального комфорта пациента. Эндоскопические исследования проводят строго на пустой желудок пациентам всех возрастов. Дети, особенно младшей возрастной группы, плохо переносят голодание без жидкости, поэтому наиболее предпочтительно планировать процедуры на утреннее время.

Обращаем Ваше внимание на то, что запись исследования на видео в настоящее время возможна только в клинике на ул. Щепкина, 35. В случае необходимости получить видеозапись на диске, просим Вас заранее предупредить ассистента при записи на исследование, или сообщить доктору до начала процедуры.

### **Бронхоскопия, гастроскопия**

Исследование выполняется строго натощак (ребенку запрещается есть и пить в день исследования!).

Если исследование проводится не в утренние часы (после 12.00) допускается:

Прием смесей – за 6 часов до исследования.

Прием прозрачной жидкости (воды) – за 4 часа до исследования.

Прием твердой пищи – за 8 часов до исследования.

### **Колоноскопия или гастро-колоноскопия для детей от 1 года**

В течение 3 дней перед исследованием необходимо соблюдать бесшлаковую диету.

**Исключить из рациона:**

1. Все фрукты и овощи (свежие и термически обработанные).
2. Злаковые, бобовые, травы, каши (пшеничная, перловая, овсяная), мюсли, орехи, хлеб.
3. Жареное и копченое мясо, копченые колбасы.

**Продукты, допустимые к употреблению в течение 2-3 суток до проведения колоноскопии:**

- Бульоны с низким содержанием жира.
- Отварное мясо птицы, телятина, говядина, рыба нежирных сортов, яйца, манная каша, сыр, сливочное масло, вареные колбасы.
- Йогурты без наполнителей.
- Прозрачные соки, чай, вода негазированная.

В день подготовки накануне исследования ребенку можно только жидкости – бульон, осветленные соки, вода, сладкий чай.

**Подготовка кишечника препаратом ПИКОПРЕП накануне исследования (за 1 день):**

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>1-2 года</b>        | Утром (09:00): 1/4 содержимого пакета растворить в стакане воды (150 мл. – «пластиковый стакан») и выпить.<br>Днем (17:00): 1/4 содержимого пакета растворить в стакане воды (150 мл.) и выпить.  |
| <b>2-4 года</b>        | Утром (09:00): 1/2 содержимого пакета растворить в стакане воды (150 мл.) и выпить.<br>Днем (17:00): 1/2 содержимого пакета растворить в стакане воды (150 мл.) и выпить.   |
| <b>4-9 лет</b>         | Утром (09:00): содержимое 1 пакета растворить в стакане воды (150 мл.) и выпить.<br>Днем (17:00): 1/2 содержимого пакета растворить в стакане воды (150 мл.) и выпить.  |
| <b>9 лет и старше.</b> | Утром (09:00): выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 пакета ПИКОПРЕП в половине стакана воды (120 мл.). Выпить получившийся раствор и запить одним стаканом воды.<br>Днем (17:00): выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 пакета ПИКОПРЕП в половине стакана воды (120 мл.). Выпить получившийся раствор и запить одним стаканом воды. |

После приема каждой дозы Пикопрепа рекомендуется дополнительно выпивать любую прозрачную жидкость (осветленные соки, вода, сладкий чай) из расчета 40-50 мл на 1 кг веса ребенка в несколько приемов, дробно (максимум – 2 литра).

**NB!** Если после первого приема препарата ПИКОПРЕП ребенок почувствовал недомогание и тошноту, в 13:00 разрешается съесть **один** бутерброд с маслом и сыром на белом хлебе.

**Остатки раствора выливают. Приготовленный раствор не предназначен для хранения!**

## **Колоноскопия или гастро-колоноскопия для детей до 1 года**

**В течение 3 дней перед исследованием необходимо соблюдать бесшлаковую диету.**

**Исключить из рациона:**

1. Все фрукты и овощи (свежие и термически обработанные).
2. Злаковые, бобовые, травы, каши (пшеничная, перловая, овсяная), мюсли, орехи, хлеб.
3. Жареное и копченое мясо, копченые колбасы.

**Продукты, допустимые к употреблению в течение 2-3 суток до проведения колоноскопии:**

- Бульоны с низким содержанием жира.
- Отварное мясо птицы, телятина, говядина, рыба нежирных сортов, яйца, манная каша, сыр, сливочное масло, вареные колбасы.
- Йогурты без наполнителей.
- Прозрачные соки, чай, вода негазированная.

**Подготовка кишечника с клизмами:**

Очищение клизмами проводят вечером до «чистых вод» (может понадобиться несколько клизм) в день накануне исследования в промежутке с 19.00 по 21.00.

Объем одной клизмы:

0-6 мес. – 15 мл/кг;

6 мес. - 1 год – 20 мл/кг;

Старше 1 года – 30 мл/кг.

**Прием прозрачной жидкости (воды) – за 4 часа до исследования.**