

Чек-лист для родителей: Когда ребенку нужен врач?



Температура у ребёнка



✓ МОЖНО НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Поствакцинальная реакция (≈3 дня после прививки)
- Температура снижается после жаропонижающего
- Ребенок активен, играет, интересуется игрушками

📅 ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ

- Температура появилась "на пустом месте"
- К температуре присоединяются другие симптомы (сильный кашель, боль в горле/ухе, сыпь)

🚩 СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Жаропонижающее не помогает
- Состояние ребенка не улучшается

Падения и ушибы



✓ МОЖНО НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Небольшие шишки и синяки
- Ребенок ведет себя как обычно после падения
- Нормальная активность, аппетит и настроение

📅 ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ

- Беспокоят размеры или внешний вид повреждения

🚩 СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Потеря сознания
- Рвота после падения
- Сильная вялость или необычное поведение
- Падение с большой высоты / на твердую поверхность

Кашель и насморк



✓ МОЖНО НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Мягкий кашель без температуры
- Кашель не мешает спать
- Есть только насморк без других симптомов

📅 ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ

- Навязчивый кашель с температурой / болью в груди
- Затяжной насморк более 7-10 дней

🚩 СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Кашель с одышкой
- Слышимые хрипы
- Резкое ухудшение состояния

Боль в ухе



✓ МОЖНО НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Заложенность после полета или купания

📅 ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ

- Боль прошла после обезболивающего, ребенок чувствует себя нормально

🚩 СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Сопутствующие симптомы (вялость, сонливость, температура)
- Боль не проходит от обезболивающего

Плач



✓ МОЖНО НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Колики у младенцев
- Ребенок поплакал и успокоился

📅 ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ

- Отказ от еды на фоне вирусной инфекции (но ребенок пьет)

🚩 СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Резкая вялость или сонливость
- Непрекращающийся плач
- Полный отказ от питья

Царапины



✓ МОЖНО НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Неглубокие царапины, которые можно продезинфицировать и заклеить

📅 ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ

- Глубокая царапина
- Признаки воспаления

🚩 СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Ребенок не привит от столбняка
- Глубокая рана с попаданием слюны животного

Чек-лист для родителей: Когда ребенку нужен врач?



Хрипы и одышка



✓ МОЖНО НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Частое дыхание после активных игр или пробежки

📅 ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ

- Регулярная одышка не только при физ. нагрузках

🚩 СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Свистящее дыхание
- Выраженная одышка
- Хрипы при дыхании

Укусы насекомых



✓ МОЖНО НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Укусы комаров и мошек с зудом, снимающимся антигистаминными

📅 ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ

- Антигистаминные не помогают
- Высыпания не проходят и увеличиваются

🚩 СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Обнаружение клеща на коже

Зубы и десны



✓ МОЖНО НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Температура при прорезывании зубов ниже 38°C
- Небольшой дискомфорт, снимающийся прорезывателями

📅 ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ

- Понос на фоне прорезывания (если общее состояние не изменилось)

🚩 СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Температура выше 38,5°C
- Признаки обезвоживания
- Вялость и сонливость
- Выраженная диарея

Боли в животе, рвота, диарея



✓ МОЖНО НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Разовая рвота без температуры
- Жидкий стул после нового продукта
- (если состояние не ухудшается)

📅 ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ

- Регулярная диарея на фоне введения прикорма
- Повторяющаяся рвота

🚩 СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Выраженные боли в животе
- Признаки обезвоживания
- Множественная рвота
- Водянистая диарея

Ожоги



✓ МОЖНО НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Небольшое покраснение или маленький волдырь (после охлаждения и обработки пантенолом)

📅 ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ

- Небольшой волдырь и сильное покраснение (для контроля заживления)

🚩 СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Большие волдыри
- Открытые раны
- Сильный ожог кипятком

Красные глаза



✓ МОЖНО НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Легкое покраснение после трения глаза
- Забитый слезный проток, если проводится массаж, местное лечение и состояние улучшается

📅 ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ

- Выделения из глаза
- Сильная краснота, зуд
- Нет улучшения при забитом слезном протоке

🚩 СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Сильное покраснение и отек глаза
- Резкая боль
- Высокая температура
- Постоянное ухудшение состояния

Чек-лист для родителей: Когда ребенку нужен врач?



Сыпь



✓ МОЖНО НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ

- Небольшие высыпания у новорожденных
- Единичные волдыри с умеренным зудом, снижающимся после антигистаминных, если нет новых высыпаний
- Общее состояние ребенка не нарушено

📅 ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ В ПЛАНОВОМ ПОРЯДКЕ

- Крапивница после нового продукта или на фоне вирусной инфекции
- Обильные высыпания с сильным зудом

🚩 СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Воспалений становится больше, несмотря на лечение
- Ребенок начал странно кашлять или задыхаться
- Сыпь сопровождается отеком лица или губ

Общие правила



- ✓ ВСЕГДА ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ РЕБЕНКА
- ✓ ДОВЕРЯЙТЕ СВОЕЙ РОДИТЕЛЬСКОЙ ИНТУИЦИИ
- ✓ ПРИ СОМНЕНИЯХ ЛУЧШЕ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ
- ✓ СЛЕДИТЕ ЗА ПРИЗНАКАМИ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ ПРИ ЛЮБОЙ БОЛЕЗНИ
- ✓ ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ КОНТАКТЫ ПЕДИАТРА И СКОРОЙ ПОМОЩИ

TAKE
CARE

